

# Ważne telefony i strony

**116111** telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

**[www.116111.pl](http://www.116111.pl)**

**800100100** linia bezpieczeństwa dzieci  
od 12.00 do 18.00

**[pomoc@800100100.pl](mailto:pomoc@800100100.pl)**